



## Cyclos Plouisy

### Le rôle des capitaines de route et de leurs adjoints.

Vos **capitaines de route et leurs adjoints** sont chargés de veiller au bon déroulement de la sortie : sécurité, parcours et cohésion du groupe. Ils n'ont pas de **responsabilité juridique** vis-à-vis du groupe qu'ils animent. Il est rappelé que chaque adhérent au « Cyclos Plouisy » est responsable de ses actes et s'engage à respecter le règlement intérieur.

### Leurs fonctions principales

- 1 – **Faire respecter les horaires de départ des groupes dans l'ordre 1, 2, 3, 4 et 5.** (30 à 40 secondes entre chaque groupe)
- 2 - **Veiller à la cohésion du groupe** tout au long du parcours.
- 3 - **Veiller à la sécurité globale du groupe** (et des autres usagers de la route) *respecter la signalisation ; prévenir les comportements dangereux.*
- 4 - **Promouvoir la solidarité au sein du groupe** (*Crevaision, chute, fatigue, forte montée ou vent etc. >>> Le groupe s'arrête, ralenti*)
- 5 - **Faire suivre l'itinéraire prévu.** Proposer les modifications en fonction des aléas
- 6 - **Accueillir et encadrer les nouveaux** sur la durée de la sortie
- 7 - **Sensibiliser si besoin au respect de la nature, au respect des autres usagers et des bons usages**

Les numéros de téléphone des services d'urgence:

**15 SAMU, 17 police, 18 sapeurs-pompiers, 112 numéro européen d'urgence**

Le président.  
Jean-Claude Thomas